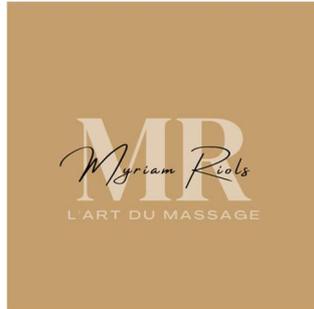


# ESPACE BIEN ETRE

## SUITE 28

2025



Découvrez des instants précieux pour prendre soin de vous  
Massages en chambre en hiver  
Ou en extérieur en été

### SOINS | MASSAGES

#### 1H

« *Massage signature* »

***Création sur mesure de soin pour Suite 28***

1 h | 110 €

1 h15 | 125 €

Un soin sur mesure au plus proche de votre besoin et de votre ressenti.  
Différentes manœuvres de massages sont effectuées dans ce soin.  
Les huiles seront créées sur mesure.

—

***Rituels et Soin massage Ayurvédique***  
« *Abyanga* »

Le soin peut être soit harmonisant, très enveloppant et doux  
Ou  
Tonique avec des frictions et pressions

1 h | 110 €

1 h15 | 125 €

## **SOINS | MASSAGES**

**50 min**

**100 €**

### ***Massage en Etoile***

Pour libérer votre mental et relâcher l'esprit  
(Dos buste nuque tête mains pieds)

### ***Massage du dos***

(Massage relaxant du dos à base de chaleur et huile de gaulthérie)

### ***Soins légèreté des jambes***

Massage drainant et stimulant à base d'H.E de menthe.

### ***Réflexologie ayurvédique plantaire et palmaire***

Travail sur les points réflexes des pieds

–

## **LA FORMULE DUO | MASSAGES**

**Avec 1 masseuse**

**2H / 220 euros**

1 h de massage mécanique sur lit  
1h de massage manuel avec 1 masseuse

–

## **COURS DE YOGA DOUX**

**2 personnes à 4 personnes : 90 euros**