

# Maë Jeanson

Masseur-kinésithérapeute depuis 5 ans, passionnée par le fonctionnement du corps et le bien-être, je me forme en 2022 au drainage lymphatique de la méthode Renata França auprès de la formatrice Nathalie Duarte à Marseille. Je vous propose de mettre mon expertise au service de votre santé que ce soit pour soulager des tensions, améliorer votre circulation ou tout simplement vous offrir un moment de détente.

## PRESTATIONS

### DRAINAGE LYMPHATIQUE I CORPS (1h15)

Ensemble de manœuvres exclusives permettant un drainage profond de toutes les chaînes lymphatiques du corps. Cette technique réduit les œdèmes, active la digestion, améliore le transit, active la circulation sanguine, accélère le métabolisme et réduit la cellulite.

### DRAINAGE LYMPHATIQUE I VENTRE & JAMBES (45min)

Drainage de l'abdomen et des jambes, il permet l'activation d'un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, il stimule la digestion et soulage les œdèmes.

## BIENFAITS

- + drainer les excès de liquides (retention eau)
- + drainer les toxines
- + activer et booster le système lymphatique et l'immunité (libération lymphocyte T)
- + diminuer la cellulite

## CONTRE-INDICATIONS

- + processus inflammatoire ou infectieux en cours: état grippal, fièvre, angine, infections urinaires
- + prise d'antibiotique